

「私のオキ活」

河辺土地改良区

主事 佐々木 瑞穂



チャベ&メイ

我が家には2匹の猫がいます。野良育ちの親猫チャベと、その子供（人間世界で生まれた）メイです。雪が解け、田んぼや草、鳥が活動し始める頃、我が家の猫たちもソワソワし始めます。一日2〜3回放牧と言う名の自由時間があり、その間猫たちはおのおの活動します。親猫は草を貪り、子供の猫は駆け回る。この仔たちは決して家の範囲を超えませんし、もしくは私が見えない位置には行きません。しかもおやつ・ご飯・抱っこ、この3つの言葉は確実に理解しており、とても賢い仔たちです（親ばか）。

そんな自由時間中、ぞつとすることがあります。それはネズミやトカゲ、時には蛇をプレゼントしてくれることです。目をキラキラ輝かせ、堂々と持ってくるその姿はもはや英雄です（笑）。「ありがとう」と言っては直ぐ処分を繰り返しています。

そんな仔らはとても甘えん坊です（笑）。私を見てはゴロゴロ、手や足にくっついてはゴロゴロ。そのゴロゴロ音は心地がよく、私のオキシトシンを増やしてくれています。もちろん猫好きならあるあるの猫吸い（豊富なボディに顔を埋めて吸う）でもオキシトシンは増量します。時にはシャーとなり、手や足、体中が傷だらけになっても、その傷は猫たちの愛情の形なのだと思うと、全てが愛おしかったりするものです（笑）。

オキ活＝オキシトシン（幸せホルモン）を増やす方法は色々な方法があります。自分なりの癒しがオキ活であり、十人十色。自分なりのオキ活を探してみてくださいいかがですか。



メイ

水土里ネット  
秋田からのお知らせ

災害応急用ポンプの貸し出しを開始しました

- 4月から災害応急用ポンプの貸し出しを開始しています。
- 「災害応急用ポンプ等貸付要綱」及び申請書等の様式は、本会ホームページの会員専用サイト内に掲載しておりますので活用してください。

【連絡先】秋田県土地改良事業団体連合会 管理情報部 TEL：018-888-2722

連 合 会 日 誌

4月10日	仙北支部全体会	仙北市
4月14日	第1回会長・副会長会議	本会役員室
4月21日	第1回監事会	本会第2会議室
4月21日	第1回理事会・役員会	本会第1会議室

今後の行事予定

4月26日	由利支部全体会	由利本荘市
4月27日	雄勝支部全体会	湯沢市
4月27日	平鹿支部全体会	横手市
4月28日	大館・北秋田支部全体会	北秋田市
5月2日	鹿角支部全体会	鹿角市
5月9日	山本支部全体会	能代市



# 八郎潟名物「畠栄のあんごま餅」

水土里レポーター：八郎潟土地改良区

会計主任 相馬 大輝

八郎潟駅から徒歩3分ほどにある畠栄菓子舗のあんごま餅を紹介したいと思います。

こちらの商品は餅とあんこ、ごまの三層になっており、ごまとあんこの相性が良いです。

また、餅は一口サイズに切り分けてあるので食べやすく、幅広い世代におすすめできます。

まだ、食べた事のない方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



## 会員だより

### 新理事長就任のお知らせ

次の方が新たに理事長に就任されました。

○三種町土地改良区 (R5.4.1)

理事長 田中 靖

○戸村土地改良区 (R5.4.16)

理事長 佐々木 仁茂

### 水土里のゴミゼロDAY

開催  
予定

5月30日(火)は「ゴミゼロ」の日!  
みんなで農業水利施設を清掃しましょう!



この運動は、農家の皆様の負担軽減、そして「日本一綺麗な水で農作物を作ること」を目的として県内8支部で一斉に農業水利施設周辺のクリーンアップ活動を行うものです。活動は新聞やTV、ラジオなどのマスメディアを通じて水土里ネットの存在を広く一般の人に知ってもらうことにも繋がります。水土里ネットの活動を多くの方に知ってもらうためにも、皆様のご協力をお願いいたします!!

### リレー vol.33 感想文



毎回、盛り沢山の情報が掲載されており、情報収集に役立っています。

特に「水土里レポーター」欄は、景色・人・音・匂いなどが伝わり、とても気に入っています。

今年度から編集に携わることになり、多くの方に見て(知る、想像する、会う)いただけるよう楽しい記事を掲載したいと思います。

総務企画部 鎌田秋美

### 編集

今年度から総務企画部に配属されました、政策・広報班の小野風遠です。このたび編集後記を担当させていただくことになりました。

### 後記

今年の春は例年よりも気温が高く、桜の開花が非常に早かったと感じております。入社後1週間は、新生活への移行に伴い体調を崩してしまったため、自己管理に十分注意して生活していきたいと思っております。

まだまだ新人職員でありますのでご指導を賜ることが多いと思いますが、持ち前のフレッシュさを生かして本会に新しい風を吹かしていけるよう精進して参ります。今年度も水土里ネット秋田をどうぞよろしくお願い致します。  
(政策・広報班 小野)

