

農家 キッチン **あるもんで** のお母さん直伝！

夏野菜を使った 簡単レシピのご紹介

きゅうりの酢の物



材料（1～2人分）

- ・きゅうり 2～3本
- ・梅（甘めの梅漬け） 少々
- ・ミョウガの茎 少々
- ・☆酢 大さじ1
- ・☆砂糖 大さじ1/2
- ・☆塩 少々（小さじ1/4くらい）

作り方

1. きゅうりを板ずり*し、水で洗い流す
 2. 板ずりしたきゅうりをじゃばら切りにして食べやすい大きさに手でちぎる
 3. ☆の調味料は予め混ぜ合わせておく
 4. ☆の調味料の中にきゅうりを染みこませる（だいたい5分程度、きゅうりがしんなりするまで）
 5. 上にのせるミョウガを千切りにし、梅はたたく
 6. つけておいたきゅうりに5の食材をのせたら出来上がり
- （※板ずり…野菜に塩をまぶし、まな板の上でゴロゴロと転がす下ごしらえのこと）



夏野菜の揚げ浸し



材料（1～2人分）

- ・なす 2個
- ・いんげん 2個
- ・油
- ・☆醤油 大さじ3
- ・☆みりん 大さじ1
- ・☆酒 大さじ1
- ・☆砂糖 大さじ1.5
- ・☆酢 大さじ1
- ・☆ごま油 大さじ1

作り方

1. なすの表裏に格子の切れ目を入れ、いんげんはすじを取って斜め切りにする
2. なすを水にさらしてあく抜きをしておく
3. なすの水気を取り、いんげんと一緒に油で揚げる
4. ☆の調味料は予め混ぜ合わせておく
5. 野菜に火が通ったら、熱いうちに☆の調味料の中に入れる
6. 野菜に味が染みたら出来上がり



「あるもの」でご馳走を作る！

農家キッチンあるもんでのご紹介



農家キッチンあるもんででは、2020年に地域のお母さんたちが中心となり始まった郷土食レストランです。材料となる食材は、なるべく地元の物を利用するなど地産地消にも取り組んでいます。場所は羽後町にある「旧長谷山邸」。歴史的建造物で地域のシンボルとなっています。

お母さんたちの愛情がたっぷりに入った料理は、一つ一つ丁寧に手間暇掛けて作っているのでどれも絶品！皆さん、是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

基本情報

- ・営業日：土曜日・日曜日（10名以上の団体は営業日以外も対応可能（別料金））
- ・営業時間：11時～15時（※予約受付は11時/12時半の二部制）（※14時ラストオーダー）
- ・営業期間：5月～11月
- ・場所：旧長谷山邸1階 〒012-1241 秋田県羽後町田代字桙71（羽後町田代郵便局の近く）

メニュー

- ・季節のあるもんでランチセット…1,500円（税込）（ドリンク&デザート付き）
- ・ランチメニューは月替り・SNSで告知。
- ・あるもんでランチ単品…1,200円
- ・コーヒー・紅茶…200円
- ・チーズケーキ…200円

LINE予約はこちらから



【電話・LINEにて予約受付中！】

TEL 090-7796-0991 E-mail ugoalmonde@gmail.com

未来へつなごう！ふるさとの水土里子ども絵画展

応募資格 小学生以下

対象 「田んぼや畑」「農業用水路」などの風景、大切な水路を守っている人たち、農村や農業に古くから伝わる祭りや風習、郷土料理、様々な農業風景など農業や農村に関連するもの。

応募期間 令和4年8月1日(月)～9月8日(木)
(水土里ネット秋田へは9月2日(金)までご提出ください)

賞 農林水産大臣賞／文部科学大臣賞／環境大臣賞／全国水土里ネット会長賞／他

応募の決まり

- ・四つ切り画用紙サイズ(38cm×54cm)(大型作品、工作物、共同作品は選定の対象外)
- ・応募作品は未発表のものに限ります。
- ・応募作品には、応募用紙に必要事項を入力(記入)し、1点ずつ作品の裏面、右下隅にはがれないように貼り付けてください。
- ・応募用パンフレットは下記URLよりダウンロードしてください。

応募先 〒010-0967 秋田市高陽幸町3-37
水土里ネット秋田(秋田県土地改良事業団体連合会)総務企画部 政策・広報班あて
TEL: 018-888-2742 FAX0: 18-888-2834
URL: <https://www.inakajin.or.jp/works/pr/kids-art>



令和4年度 秋田県土地改良事業推進大会

- 令和4年11月2日(水) 午後1時00分
- 大曲市民会館 大ホール



第145回秋田県種苗交換会 「農業農村整備フェア」を開催します!

- 期 間: 令和4年10月29日(土)～11月4日(金)
- 場 所: 大曲体育館
- 内 容: 各種パネル・事業模型の展示・土地改良相談コーナー・カレンダー作成など



連 合 会 日 誌

6月21日	秋田県農地集団化推進協議会第62回通常総会	秋田市
6月24日	秋田県土地改良事業団体職員会第62回通常総会	秋田市
6月27日	令和4年度秋田県多面的機能支援協議会通常総会	秋田市
6月30日	第2回監事会及び令和3年度決算監査	秋田市
7月14日	都道府県土地改良事業団体連合会・会員土地改良区事務責任者会議	オンライン会議
7月20日	全土連理事会	東京都

今後の行事予定

8月2日	第2回秋田県土地改良区運営基盤強化協議会	秋田市
8月19日	第2回正副会長会議	本会役員室
8月26日	第3回監事会	本会第2会議室
8月26日	第2回理事会・役員会	本会第1会議室
11月22日	第44回全国土地改良大会沖縄大会	沖縄県

クリーンアップ

新城川土地改良区

作山 聖子



6月26日に3年ぶりに小泉潟クリーンアップが行われました。なぜ3年ぶりかというところ、言わずもがな新型コロナウイルス感染拡大によるものでしたが、コロナ禍前も中止になることがありました。それは熊の出没や大雨が主な原因です。今年はせっかく開催が決まったのだからクリーンアップをしたい！と熊が出没しないことを願いながら毎日天気予報を確認して一喜一憂していました。



そして、クリーンアップ当日です。願いが通じたのか熊は出ず、雨は降らずのクリーンアップ日和となりました。まずは安心です。

3年ぶりの開催にしては例年よりゴミが少なかったようです。きっと地元の人が管理をしていたのでしょう。ゴミを見つけると我先にと拾いました。だんだんと重くなっていくゴミ袋を自慢気に持ち、クリーンアップも終盤になると、じんわりと汗をかき、ゴミを拾う度に行われる屈伸運動で足が棒のようでした。それでもいろいろな話をしながらするゴミ拾いはとても楽しくてあつという間に終わりました。

クリーンアップを通して地域貢献ができた気がして達成感がありました。

コロナ禍の生活で当たり前になったマスクですが、マスクが苦しい季節になりました。クリーンアップ中もマスクの中はサウナのようでした。はやくマスクなしの生活ができる日がくることを願って、今は私ができること、免疫力をつけて予防を徹底することをしたいと思います。



第44回全国土地改良大会

沖繩大会

令和4年11月22日(火)開催

会場 沖縄アリーナ

主催 全国土地改良事業団体連合会
沖縄県土地改良事業団体連合会





金仏梅公園

水土里レポーター：琴丘土地改良区
主任 近藤 雄平

三種町の特産品の1つに梅があります。

そして、写真は6月下旬に金仏梅公園で撮影した梅になります。金仏梅公園は東京ドームよりも広い面積があり、春には約2,000本の梅の花が咲き誇り、7月上旬頃には梅のもぎ取り販売が行われています。また、町内の道の駅や直売所などでは、その梅を使った梅酒や、ジュースなどの加工品も販売されていますので、近くをお通りの際は、ぜひお立ち寄りください。



令和4年春の叙勲 受章者発表

旭日単光章(土地改良事業功労)



南 都 武 男

・ 昭和土地改良区理事長

この度の栄えある受章、誠におめでとうございます。
今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

会員だより

新理事長就任のお知らせ

次の方が新たに理事長に就任されました。
○山城水系土地改良区(R4.5.24)
理事長 高村 正友

編集 後記

夏の暑さが一段と増す季節になりました。コロナ禍には変わりありませんが、イベントが再開されるなど徐々に活気を取り戻しつつあります。そんな中、秋田県の夏の風物詩と言えば、東北四大祭りのうちの1つ「竿燈まつり」や全国的にも有名な「大曲の花火大会」などがありますが、どちらも2年ぶりの開催ということで心待ちにされていた方も多いのではないのでしょうか。秋田県は雪国のため、夏が短く、このように四季を感じられるイベントがあると夏が来たなと実感させられます。

また、今号から季節の食材を使った簡単なレシピを掲載しております。1回目は県内の美味しい夏野菜を使用したレシピですので、普段料理をされない方も挑戦していただければ幸いです。

今回、取材にご協力いただきました皆様ありがとうございました。まだまだ暑い日が続きますので熱中症や体調に気をつけてお過ごし下さい。

(政策・広報班 寺澤)

リレー 感想文 vol.30



四季を感じる魅力的な表紙に吸い込まれるように手を伸ばし、ページをめくると農業農村整備事業の最新情報や活動について把握できること。読んでいると時間を忘れてしまうような本誌の発刊を毎号楽しみにしております。

管理情報部 畠岡 祥太

